

# 1月 予定献立表

令和7年(令和6年度)

三島保育園

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
6	月	牛乳(未満見) ビスケット	ご飯 肉じゃが 甘酢キャベツ オニオンスープ	お茶 ヨーグルト 
7	火	牛乳(未満見) クラッカー	わかめごはん ムニエル 温野菜(人参 南瓜 ブロccoli) りんご 七草の味噌汁	飲むヨーグルト ショートケーキ ★誕生祭
8	水	牛乳(未満見) せんべい	ご飯 豚肉のピカタ キャベツの胡麻和え ワタンスープ	牛乳 クリームサンドパン 
9	木	牛乳(未満見) サブレ	ご飯 スパゲティのケチャップ煮 バナナ ブロッコリー かき卵汁	ココアミルク 棒チーズ ビスケット
10	金	牛乳(未満見) カルシウムせんべい	ご飯 チリコンカーン コールスロー じゃが芋の味噌汁	ミルク 👉卵サンド
11	土	牛乳(未満見) ウエハース	ワカメ・スープ	ミルク りんご マルポーロ ★お弁当の日
14	火	牛乳(未満見) バナナ	ご飯 中華風オムレツ ひじきの炒め煮 のっぺい汁	お茶 👉青りんごゼリー
15	水	牛乳(未満見) 黒棒	ご飯 豚肉と大根の味噌煮 ナスのベーコンマヨネーズ和え コーンスープ	ヤクルト 👉ラスク 
16	木	牛乳(未満見) ビスケット	ご飯 ミートローフ ツナサラダ きのこの味噌汁	牛乳 👉たこ焼き風じゃが 
17	金	牛乳(未満見) かりんとう	ご飯 鮭の幽庵焼き 和風サラダ チャウダー	お茶 👉白玉入りぜんざい 
18	土	牛乳(未満見) クラッカー	ご飯 チャンポン ブロッコリーのおかか和え	ミルク せんべい 棒チーズ
20	月	牛乳(未満見) ウエハース	ご飯 しゅんゆい 大根サラダ イエローポタージュ	ココアミルク 👉お芋パイ
21	火	牛乳(未満見) バナナ	ご飯 野菜炒め レバーの照煮 トマト 豆腐スープ	お茶 ヨーグルト 
22	水	牛乳(未満見) うす焼きサラダ	ご飯 宝袋卵 納豆和え 野菜スープ	ジョア バターケーキ 
23	木	牛乳(未満見) ウエハース	ご飯 チキン南蛮 切り干し大根の煮付け ミネストローネ	ミルク 👉カレーまん 
24	金	牛乳(未満見) ビスコ	三色丼 スパゲティサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 👉もちもちパン 
25	土	牛乳(未満見) せんべい	ご飯 けんちんうどん もやしの甘酢和え バナナ	ミルク 棒チーズ ビスケット 
27	月	牛乳(未満見) マルポーロ	ご飯 鯖のみぞれ煮 エッグサラダ きのこスープ	お茶 👉フルーツポンチ 
28	火	牛乳(未満見) ビスケット	ご飯 挽肉蒸し レンコンサラダ 玉葱の味噌汁	お茶 👉マカロニ安部川 
29	水	牛乳(未満見) クラッカー	ご飯 ツナと南瓜のキッシュ 拌三絲 わかめスープ	ヤクルト 👉大学芋 
30	木	牛乳(未満見) バナナ	ご飯 ごぼうのカリッとフライ ポテトサラダ コーンと卵のスープ	牛乳 👉チョコチップクッキー 
31	金	牛乳(未満見) サブレ	ご飯 ココット 白和え コンソメスープ	ココアミルク りんご まがりせん 